

# REGLEMENT DU 10è TRIATHLON DU GARDON

## 28 juin 2020

L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant sur le plan d'eau (présence de 4 canoës et 2 maîtres-nageurs) que sur la route (présence de 22 bénévoles aux endroits à risque). Les routes sont ouvertes à la circulation et les concurrents doivent respecter le code de la route. Le port du casque est obligatoire. En cas d'accident dû au non-respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité

Dans le parc à vélo, seuls sont admis, en dehors des triathlètes, uniquement les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises. Il sera interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique et seront contrôlées. La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélo, casque, combinaison, compteur, etc...)

Le dossard sera remis au triathlète lui-même sous présentation d'une pièce d'identité. Les non licenciés à la FFTRI devront présenter un certificat médical. En cas d'intempérie ou de pollution l'épreuve sera transformée en duathlon; la natation sera remplacée par une course à pied (XS = 1km, M = 5kms, S = 2,5kms)

### **Triathlon courte distance (format M):**

Distances: 1500m natation, 47km vélo, 10km à pied

âge minimum 18 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (junior, senior, vétérans, homme et femme)

### **Triathlon sprint (format S):**

Distances: 750m natation, 20km vélo, 5km à pied

âge minimum 16 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (cadet, junior, senior, vétérans, homme et femme)

### **Triathlon découverte (format XS):**

Distances: 250m natation, 10km vélo, 2,5km à pied

âge minimum 12 ans

Le parcours est à réaliser seul ou en relais. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (minime, cadet, junior, senior, vétérans, homme et femme).

### **Pour les 3 épreuves:**

Le départ s'effectuera en groupe pour la partie natation et ensuite les départs à vélo s'échelonneront. La natation s'effectuera dans le Gardon.

En vélo le drafting est interdit sur tous les formats.

La course à pied s'effectuera sur la voie verte.

### **Déroulement des épreuves**

7h00: inscriptions et retrait des dossards courses M, S et XS

7h30: ouverture du parc courses M, S et XS

8h25 fermeture du parc M

8h25: briefing course M

8h30: départ course M

8h45 fermeture du parc S et XS

9h10: briefing course S

9h15: départ course S

9h40: briefing course XS

9h45: départ course S

12h30: remise récompenses courses M, S et XS