

# INFOS PRATIQUES

## Tarifs

(cadeau pour les 500 premiers inscrits sur les courses chronométrées)

TARIFS	SUR CHRONOSPHERES.FR jusqu'au 8 novembre à 23h59	SUR PLACE les 9 et 10 novembre (max. 45 min avant départ)
Le Trail des 5 Sucs <sup>(1)</sup>	22€	25€
L'Assaut des Sucs <sup>(2)</sup>	17€	20€
L'Orée des Sucs <sup>(3)</sup> SOLO	10€	14€
L'Orée des Sucs <sup>(3)</sup> DUO	20€	22€
Les P'tits Sucs	/	2€
Rando Au cœur des Sucs	/	5€

### Documents à fournir :

<sup>(1)</sup> Licence FFA en cours de validité (photocopie autorisée) ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition (photocopie autorisée) de moins de 1 an à la date de la course.  
Pour les mineurs non licenciés : autorisation parentale de participation à la compétition.



## Retrait des dossards :

Complexe Omnisport  
de Choumouroux  
Samedi de 16h à 18h  
Dimanche à partir de 7h

Soin de récup'  
offert par R3 Sport

**R3**  
SPORT  
Fulbe&Khem

## Inscriptions sur

[www.tryssingaux.fr](http://www.tryssingaux.fr) ou [www.chronospheres.fr](http://www.chronospheres.fr)

**R3**  
SPORT

Fulbe&Khem  
Gamme de soins  
100 % naturels pour sportifs



Vente vélos neufs et occasions  
location  
réparations toutes marques

zone du pêcheur - Monistrol sur Loire  
04 71 59 32 56  
[www.monistrol-cycles-concept.com](http://www.monistrol-cycles-concept.com)

**INTER**  
SPORT

Yssingaux



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Haute-Loire  
le DÉPARTEMENT

YSSINGEAUX

CA  
CANTON DE CHAMAGNY

LOIRE HAUTE-LOIRE  
Fédération Française  
de Triathlon

EKTRC  
VOS ENTHOUSIASMES COMME FIL D'INDOUCHEUR

COMMUNICATION  
iz|a

soubeyrand Sport  
INTERSPORT

Logo of a stylized figure.

Logo of a stylized 'U'.

**INTER**  
SPORT

Yssingaux

**INTER**  
SPORT

Saint Agrève



# 4e TRAIL DES SUCS

12,5 KM

Duo (ou solo)

440 D+

RANDO

24 KM

950 D+

33 KM

1200 D+



Point ITRA

10 NOV. 2019

YSSINGEAUX  
(43)

CLERMONT-FD

ST ETIENNE

YSSINGEAUX

ANNONAY

NOUVEAU

4ème manche  
ALTI TRAIL  
CHALLENGE  
2019

INSCRIPTIONS SUR  
[www.chronospheres.fr](http://www.chronospheres.fr)

# 4<sup>e</sup> TRAIL DES SUCS

9 ET 10 NOV. 2019

## LES P'TITS SUCS SAM. 9 NOV.

À partir de 15h30  
(cours non chronométrées)

500M

enfants nés entre  
2011 et 2013

1 000M

enfants nés en  
2010 et avant

2 000M

enfants nés en  
2008 et avant

SEGMENT!  
LA COMEDIA  
RESTAURANT - PIZZERIA

Une course de 600 m  
sur un segment commun  
aux courses  
chronométrées

STRAVA

33 KM

## LE TRAIL DES 5 SUCS D. M. 10 NOV.

Dénivelé  
1200 D+

Départ  
8H30

Ravitaillements  
3 SUR LE PARCOURS  
+ 1 ARRIVÉE

A partir de Espoir  
2000 et avant

NOUVEAU  
4<sup>ème</sup> manche  
ALTI TRAIL  
CHALLENGE  
2019



24 KM

## L'ASSAUT DES SUCS D. M. 10 NOV.

Dénivelé  
950 D+

Départ  
9H

Ravitaillements  
2 SUR LE PARCOURS  
+ 1 ARRIVÉE

A partir de Junior  
2002 et avant

12,5 KM

## L'ORÉE DES SUCS D. M. 10 NOV.

Dénivelé  
440 D+

Départ Duo 9H50  
Départ Solo 10H

Ravitaillements  
1 SUR LE PARCOURS  
+ 1 ARRIVÉE

A partir de Cadet  
2004 et avant

SOLO  
OU  
DUO

12,5 KM

## RANDO AU COEUR DES SUCS D. M. 10 NOV.

Inscription sur place  
le jour même  
entre 8h30 et 10h30

Ravitaillements  
1 SUR LE PARCOURS  
+ 1 ARRIVÉE

