

# BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Mail : ..... Tél : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M  - F

Club : ..... N° de licence : .....



**Non licencié(e)** : Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme et de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. Ce certificat sera conservé par l'organisation. Il incombe aux participants de vérifier qu'ils sont correctement assurés sur cette activité, sinon de souscrire personnellement, ils courent sous leur propre responsabilité. Un certificat médical conforme est exigé à l'inscription.

Je cours le : 14 km  le 25 km  le 55 km  le 82 km

**ATTENTION !**  
Le TTT est limité à 600 coureurs sur l'ensemble des courses

Dates	14 km	25 km	55 km	82 km
Jusqu'au 30 avril	15 €	20 €	28 €	40 €
Sur place les 1, 2 mai	20 €	28 €	36 €	
Heures de départ	8h 30	9h 00	7h 00	3h 30

▲ Les frais d'inscription n'incluent pas le repas (voir ci-dessous)

J'ai lu le règlement disponible sur [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net) et l'accepte dans son intégralité.  
**Vous devez cocher la case pour valider votre inscription.**



### Autorisation parentale (pour les mineurs – 14 km)

Je soussigné..... autorise mon fils, ma fille.....

à participer au 14 km du Techni'Trail de Tiranges du 02 mai 2021 et certifie avoir pris connaissance de l'intégralité du règlement disponible sur [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)

Fait à : ..... Signature :



- Je participe au repas du dimanche 2 mai (à partir de 13 h) – 10 € Nombre de repas ..... X 10 € =
- Je serai présent à la pasta party du samedi 1 mai (à 19 h) - 8 € Nombre de repas ..... X 8 € =
- Je serai présent à la conférence (gratuit) "Comment améliorer votre économie de course en travaillant 15min pendant 15 jours." Conférence animée par Jérôme Koral Directeur de la performance et Chargé de recherche.

Samedi 1mai à 16 heures OUI - NON (rayez la mention inutile)

MERCI de bien vouloir nous informer de vos performances réalisées sur d'autres trails :

.....

.....

.....

Fait à : ..... le ..... Signature :

\*\*\*\*\*

Ce bulletin, ainsi que photocopie de licence ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an et le chèque correspondant doivent être envoyés à :

Maurice Bargeon – TTT Place du bowling - 43530 TIRANGES

Chèque à l'ordre de Trail Tiranges Tour

Site web : [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)

• Renseignements (sportifs) : Franck Paulet au 06 89 68 07 28 - [francky.paulet@orange.fr](mailto:francky.paulet@orange.fr)