



Association de course à pied et randonnée pédestre
«DU SUZON A LA VAREZE»
MAIRIE - 38138 LES COTES D'AREY

La SUZON-VAREZE 2021 AURA BIEN LIEU !

Compte tenu des incertitudes sur ce que sera la situation sanitaire en mai 2021, nous faisons, pour une première fois, le choix d'innover pour vous proposer des parcours sur nos 2 communes Vernioz et les Côtes d'Arely.

Bien évidemment, le strict respect des consignes sanitaires sera de rigueur.

Cette marche ou course gérée par QR CODE, nous permet d'étaler les départs dans le temps pour vous assurer de pouvoir prendre le départ le jour et l'heure de votre choix entre le 1er et le 31 mai 2021.

Vous inscrire le plus tôt possible vous permettra de vous fixer dès aujourd'hui un objectif sportif et de maintenir une activité physique régulière.

LES CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- S'inscrire sur le site <https://www.chronospheres.fr/>
- Choisir son parcours: 10 km Marche, 10km Course, 18 km Marche, 18 km Course
- Avoir un iPhone ou un téléphone Android relativement récent
- Charger son téléphone au maximum
- Vous rendre au groupe scolaire de Vernioz à St Alban de Varèze.
- Démarrer votre parcours à votre rythme, à l'heure et à la date de votre choix entre le 1er et le 31 mai 2021.
- Respecter le parcours dans sa totalité, de A à Z (le passage auprès de l'ensemble des QR code du parcours vous permettra de valider votre parcours et d'obtenir des temps intermédiaires).

A noter : il n'y aura pas les infrastructures habituelles sur place afin d'éviter la promiscuité et de limiter les risques sanitaires. Merci de respecter les règles de bienveillance pour la préservation de la faune et de la flore, et de la courtoisie envers les personnes rencontrées.

C'est quoi une course gérée par QR CODE?

Chaque personne inscrite à notre marche ou course téléchargera le fichier en format GPX ou la carte du parcours en PDF.

Sur la ligne de départ, vous flasherez le QR CODE, c'est en toute sécurité que vous pourrez suivre, guidé suivant le fichier GPX sur votre mobil, le parcours soigneusement concocté et balisé par notre équipe d'experts.

VOUS NE POUVEZ PAS VOUS PERDRE.

Il est nécessaire d'avoir une batterie de téléphone chargée au maximum pour vivre une expérience de qualité... pensez à une batterie externe au cas où !

A l'arrivée au groupe scolaire, vous flasherez de nouveau sur le même QR CODE pour terminer votre parcours.

N'oubliez pas de flasher aussi les QR CODE intermédiaires, vous aurez vos temps de passage à ces points.

Ce format innovant vous permet également (en fonction du contexte sanitaire du moment), de choisir de courir seul, à deux ou en petit groupe 6 personnes maxi, entre copains ou en famille, en couple ou entre collègues de travail.

Est-il obligatoire de suivre le guidage lors du parcours ?

Oui, si on veut figurer au classement et recevoir les détails de sa marche ou sa course.

*Il n'y a pas de chronométrage officiel.

L'application mobile centralise tous les temps des participants, vous donnant la possibilité de voir votre temps de parcours classé par rapport à celui des autres.

C'est où , c'est quand et ça dure combien de temps ?

Les parcours Marche ou Course sont à effectuer au départ du Groupe scolaire de Vernioz situé à St Alban de Varèze. Les parcours seront matérialisés avec du panneautage de couleur le long des chemins et aux différentes intersections.

L'événement sera ouvert du 1er mai au 31 mai 2021.

Une fois inscrit, vous choisissez le jour et l'heure pour réaliser vos parcours.

C'est combien ?

Que vous choisissiez de marcher ou de courir, de parcourir 10 km ou 18km,

Votre engagement est de 5€ pour tout le mois de mai.

Faut-il un certificat médical pour les 10 km ou 18km?

Un certificat médical n'est pas obligatoire, puisque les parcours ne feront pas l'objet d'un chronométrage officiel FFA.

La Marche ou Course est ouverte et accessible à tous : licenciés FFA et non licenciés.

Autonomie :

Aucun ravitaillement, aucun sanitaire, aucune restauration ne seront à disposition.

Vous êtes en total autonomie que vous gérer avant de prendre le départ.

Propreté, bienséance et pérennité : respectez l'environnement et ne laissez aucun déchet derrière vous.

Responsabilité :

Vous courez, vous marchez ou participez de quelque manière que ce soit sous votre propre et entière responsabilité.

Il vous appartient d'être prudent et de jauger votre capacité à vous engager sur ces parcours.

Nous ne pouvons pas assumer la responsabilité de votre comportement.

Aucune assistance n'est prévue et l'association SUZON-VAREZE décline toutes responsabilités en cas d'incident ou d'accident.

En cas de problème majeur composer le 112.

Bien évidemment, le respect du code de la route est de rigueur, vous n'est pas prioritaire face au véhicule.

COVID 19 :

Pour la santé de tous, les consignes anti COVID doivent être strictement respectées.

Le port du masque (en dehors de la stricte activité sportive) et la distanciation sociale sont obligatoires dans les zones publiques.

Chacun est tenu de suivre les règles nationales et locales suivant l'évolution de la pandémie.

La santé de chacun doit être préservée.

Quel est l'usage de mes données personnelles ?

Vos données personnelles seront utilisées uniquement en interne et ne seront en aucun cas divulguées à quelques fins commerciales que ce soit (selon respect du RGPD).

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, l'article 12 dite « informatique et libertés », les participants disposent d'un droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données les concernant, ainsi que de leur droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de leurs données pour des motifs légitimes.

Si les participants souhaitent exercer leur droit d'accès et de rectification, ils peuvent contacter chronospheres à l'adresse suivante : dom@chronospheres.fr