



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 05 septembre 2021

Table des matières

Généralités	1
Le BIKE & Run S (16km) ouvert à tous sera support du Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes pour les licenciés Fédération Française de Triathlon	1
Définition	2
Organisation	2
Date et lieu	2
Distances et catégories d'âge	3
Inscriptions avec ou sans licence	3
Pièces à fournir :	3
Droits d'inscription	4
Retrait des dossards	4
Déroulement des épreuves	5
Horaires des Courses :	5
Exposé d'avant course : (sous réserve du protocole sanitaire en vigueur)	5
Modalité de course Bike & Run	5
Aire de transition pour le CROSS DUATHLON Jeune	5
Dossard :	5
Ravitaillement :	6
Plans des parcours :	6
Chronométrage et Classements	6
Récompenses	6
Modification/Remboursement	7
Droit à l'image	7

Généralités

Sur l'ensemble des épreuves, la [réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon](#) [et les règles sanitaires en vigueur le jour de l'épreuve](#) [seront appliquées](#).

[Le protocole sanitaire sera disponible sur le site internet du HERMITAGE TOURNONNAIS TRIATHLON.](#)

Le non-respect des règles du protocole sanitaire, en vigueur, entrainera une disqualification.

Le BIKE & Run S (16km) ouvert à tous sera support du Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes pour les licenciés Fédération Française de Triathlon



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 05 septembre 2021

Définition

- *Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.*
- *Le Cross Duathlon est une pratique qui consiste à enchaîner course à pied, cyclisme en vélo tout terrain et course à pied*

Organisation

Le 3ème BIKE & RUN et CROSS DUATHLON "Jeunes" HERMITAGE TOURNONNAIS est organisé par :

HERMITAGE TOURNONNAIS TRIATHLON

Maison Municipale Pour Tous 36, Quai Gambetta

07300 TOURNON SUR RHONE

Site web : <http://hermitage-tournonnais-triathlon.com/>

Directeur de Course : Eric BRUNET Tél 06 88 33 50 63

Mail : eric.brunet@hermitage-tournonnais-triathlon.com

Date et lieu

Dimanche 05 septembre 2021.

Départ et arrivée Zone de LOISIRS de VAROGNE SAINT JEAN DE MUZOLS (Ardèche) Chemin de Varogne (Terrain de foot).



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 05 septembre 2021

Distances et catégories d'âge

	Course	Catégorie			Distance
1	BIKE & RUN S Support Championnat de Ligue AURA	Cadets (2005-2004) 16-17ans Juniors (2003-2002) 18-19ans Seniors (1982 à 2001) Masters (1981 et avant)			16km
2	BIKE & RUN XS	Minimes (2007-2006) 14-15ans Cadets (2005-2004) 16-17ans Juniors (2003-2002) 18-19ans Seniors (1982 à 2001) Masters (1981 et avant)			8km
3	CROSS DUATHLON 14/19 ans	Minimes (2007-2006) 14-15ans Cadets (2005-2004) 16-17ans Juniors (2003-2002) 18-19ans	1000m	6000m	1000m
4	CROSS DUATHLON 10/13 ans	Pupilles (2011-2010) 10-11ans / Benjamin (2009-2008) 12-13ans	750m	5000m	750m
5	CROSS DUATHLON 6/9 ans	Mini-Poussins (2015-2014) 6-7ans Poussins (2013-2012) 8-9ans	250m	1000m	250m

Inscriptions avec ou sans licence

Les inscriptions se feront en ligne sur le site <http://chronospheres.fr/>

Les épreuves sont accessibles aux :

- Licenciés COMPETITION Fédération Française de Triathlon (FFTRI)
- avec un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport ou du triathlon ou de la course à pied ET du cyclisme en compétition" de moins d'un an à la date d'inscription,
- Non-licenciés COMPETITION FFTRI **mineurs**, [dans le cadre du décret n° 2021-564 du 7 mai 2021, sur présentation du questionnaire dûment complété relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire qui figure dans l'arrêté du Arrêté du 7 mai 2021.](#)

Pièces à fournir :

- Autorisation parentale pour les mineurs,
- Licence, Certificat Médical ou questionnaire de santé complet.
- Pièce d'identité,
- Paiement du droit d'inscription.



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 05 septembre 2021

Droits d'inscription

	TARIF Licenciés FFTRI "Compétition"	TARIF Non licenciés FFTRI licenciés FFTRI autre que "Compétition" Pass Compétition
Cross Duathlon 6-9ans	2 €	4 €
Cross Duathlon 10-13	5 €	7 €
Cross Duathlon 14-19	5 €	7 €
Bike & Run XS	15 €/Equipe	+ 2€ par non licencié FFTRI
Bike & Run S	20 €/Equipe	+ 2€ par non licencié FFTRI

Frais de gestion **en sus** pour inscription par internet.



AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Les inscriptions seront closes automatiquement lorsque les quotas suivants seront atteints :

- BIKE & RUN S : 60 équipes (120 coureurs)
- BIKE & RUN XS : 50 équipes (100 coureurs)
- CROSS DUATHLON 6/9ans 90 participants
- CROSS DUATHLON 10/13ans 90 participants
- CROSS DUATHLON 14/19ans 60 participants

Retrait des dossards.

Gymnase de la Zone de Loisirs de Varogne à SAINT de MUZOLS sur le site de départ.

- BIKE & Run : à partir de 8h30
- CROSS Duathlon : à partir de 11h00

Présentation d'une pièce d'identité pour tous les participants.

Les licenciés doivent obligatoirement présenter leur licence 2021 valide.
Chaque concurrent pourra retirer son dossard **au plus tard 45' avant l'heure de départ de sa course en tenant compte de l'heure d'ouverture du retrait des dossards.**



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 05 septembre 2021

Déroulement des épreuves

Horaires des Courses :

- ▶ 10h00 Bike & Run S 16km Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes
- ▶ 10h10 Bike & Run XS 8km
- ▶ 11h30 Podiums BIKE & Run

- ▶ 13h00 CROSS Duathlon 14/19ans
- ▶ 14h45 CROSS Duathlon 10/13ans
- ▶ 16h30 CROSS Duathlon 06/09ans
- ▶ 17h00 Podiums CROSS Duathlon Jeunes

Exposé d'avant course : (sous réserve du protocole sanitaire en vigueur)

- ▶ Briefing BIKE & Run S et XS dans la zone de départ : **9h45**
- ▶ Briefing CROSS Duathlon : 15' avant le départ

Modalité de course Bike & Run

- La permutation des équipiers est libre avec possibilité de ne pas rester groupés. En dehors de l'arrivée, au moins une zone de regroupement par tour (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone prévue) sera mise en place par l'organisateur.
- La composition des équipes est libre en respectant les distances maximums en fonction des catégories d'âges.
- Un contrôle du matériel sera fait à l'entrée de la zone de départ.
- Les vélos de cyclo-cross sont interdits
- Les zones de regroupements seront délimitées par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, en dehors des points de ravitaillement avec une signalisation de début et de fin de zone.
- Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle et les 100 derniers mètres de la course côte à côte.
- Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les concurrents sur l'intégralité du parcours.
- Un seul concurrent est autorisé sur le vélo.
- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours.
- Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les équipiers et le vélo
- Le temps du dernier concurrent de l'équipe à passer la ligne d'arrivée servira de référence pour le classement.

Aire de transition pour le CROSS DUATHLON Jeune

Un contrôle du matériel sera fait à l'entrée de la zone de départ.

Les vélos devront être de type VTT, VTC (**vélo de cyclocross interdit**)

⚠ les ajouts dits "corne de vache" ou "bar ends" sont autorisés (RS 2021 point 6.5.2).

Dossard :

Les compétiteurs doivent porter le dossard fourni par l'organisation parfaitement visible devant, ni plié, ni coupé.



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonais

CROSS Duathlon Jeunes

Dimanche 05 septembre 2021

- ▶ **Ceinture porte dossard avec 3 points conseillés.**
- ▶ **Les épingles à dossard ne sont pas fournies.**
- ▶ **L'organisateur ne fournira qu'un seul dossard par concurrent.**

Ravitaillement :

Un ravitaillement sera proposé à l'arrivée ainsi que sur le BIKE & Run à mi-parcours dans les conditions du protocole sanitaire en vigueur le jour de la course.

A ce point l'organisateur mettra à disposition des concurrents une zone de propreté sur laquelle les concurrents devront abandonner leurs matériels, déchets et emballages divers.

En dehors de cette zone, tout abandon de déchets sera pénalisé.

Plans des parcours :

Les plans des parcours seront disponibles sur <http://hermitage-tournonais-triathlon.com/>

Chronométrage et Classements

Le chronométrage et les classements seront assurés par [CHRONOSPHERE](#)
La puce de chronométrage devra être positionnée à **la cheville gauche.**

Récompenses

Un cadeau de bienvenue sera remis à l'ensemble des concurrents.

Lots pour les différents podiums **(en fonction des dotations de nos partenaires).**

Jeunes 6-9	3 premiers Mini poussins (6-7 ans) G & F
	3 premiers Poussins (8-9 ans) G & F
Jeunes 10-13	3 premiers Pupilles (10-11 ans) G & F
	3 premiers Benjamins (12-13ans) G & F
Jeunes 14-19	3 premiers Minimes (14-15ans) G & F
	3 premiers Cadets (16-17ans) G & F
	3 premiers Juniors (18-19ans) G & F
BIKE & RUN XS	3 premières équipe H et F scratch
	3 premières équipe mixte scratch
	1ère équipe H et F Master
	1ère équipe Mixte Master
BIKE & RUN S	3 premières équipe H et F scratch
	3 premières équipe mixte scratch
	1ère équipe H et F Master
	1ère équipe Mixte Master

Les récompenses par catégorie d'âge ne sont pas cumulables avec les récompenses au scratch.



REGLEMENT

Bike & Run Hermitage Tournonnais CROSS Duathlon Jeunes Dimanche 05 septembre 2021

Les lots seront distribués (exclusivement) au cours de la remise des prix aux athlètes présents dans le respect du protocole sanitaire en vigueur.

Modification/Remboursement

- L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours, en cas de force majeure, sans avoir l'obligation d'en informer les athlètes.
- **Remboursement intégral des droits d'inscription en cas d'annulation dans le cadre de mesures sanitaires liées à la pandémie COVID 19 à l'exception des frais de gestion bancaire d'inscription par internet du prestataire.**

Droit à l'image

- Les athlètes autorisent l'organisateur à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître durant l'événement, son nom, sa voix et sa prestation sportive sans limite dans le temps.
- Il est précisé que les droits audiovisuels relatifs à la compétition appartiennent exclusivement à l'organisateur.