

REGLEMENT du 10Km de Tournon 2019

La course est ouverte à tous les athlètes, licenciés ou non à partir de la catégorie cadet (soit 2004)

DEPART : 10 H 00 Gymnase Jeannie LONGO (Tournon sud)

ITINERAIRE : Cette épreuve de 10 Km emprunte des routes goudronnées en deux boucles. L'itinéraire sera jalonné tous les kilomètres.

INSCRIPTIONS : Il sera perçu un droit d'inscription de 13 € (+1€ par internet jusqu'au 22/11 et de 16 € à partir du 23/11 2019)

Ne pas oublier de joindre un certificat médical avec la mention :

<<**ne présente pas de contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**>> datant de moins d'un an ou une photocopie de la licence sportive FFA.

- Le bulletin d'inscription et certificat médical seront conservés par les organisateurs.
- Le jour de l'épreuve : Il sera perçu un droit d'inscription de 16 € dernier délai 9h.
- Par internet sur le site www.chronosphere.fr, au prix de 13€ + 1€ jusqu'au 22/11, jour de clôture.

RENSEIGNEMENTS : Jean Marco BUTTITTA au 06 20 23 48 42 ou Sandrine DESBOS 04 75 07 39 93

DROIT A L'IMAGE : En votre qualité de participant, vous autorisez expressément les organisateurs ainsi que les ayant droits, tels que partenaires et médias, à utiliser, reproduire, en totalité ou partie, exploiter, les images fixes ou audio-visuelles, sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à cette course.

ACCUEIL : Dimanche 24 novembre à partir de 7H 30 au gymnase Jeannie LONGO .

SECURITE : Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. La circulation et les vélos seront interdits sur le parcours.

RAVITAILLEMENT : Deux postes prévus au 5^{ème} Kilomètre et à l'arrivée.

ASSURANCE : Les participants licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence .Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

REMISE DES DOSSARDS : Les dossards pourront être retirés :

au gymnase Jeannie LONGO à TOURNON le samedi après-midi de 15 h à 17 h 30 ou le dimanche à partir de 7h30

Un lot sera remis aux 600 premiers inscrits.

RECOMPENSES : Remise des récompenses à 11 H 30 au gymnase classement scratch hommes et femmes

Dotation au scratch : 200 € au premier, 100 € au deuxième, 50 € au troisième F et H.

Aux 3 premiers des catégories Cadets, Juniors, Espoirs ainsi qu'aux 3 premiers des catégories combinées masters ([35-44 ans] M0-M1 ; [45-59] M2 à M4 ; [+60 ans] M5 à M10)

PRIMES AU RECORD :

Homme 29'47 **100 €**

Femme 35'26" **100 €**