ALL RIDE VTT LUBERON® 2021

RANDO RAID ENDURO VTT

Dimanche 24 octobre 2021

Château de l'environnement – BUOUX (84480)

DÉTAILS DES PARCOURS

Photos : ©Julien Abellan (1) (3) (4) (5), ©Matthieu Vitré (2)

Organisé par VTT Luberon, le Parc naturel régional du Luberon et le Centre de Vacances Léo Lagrange de Buoux, le **ALL RIDE VTT LUBERON** (9ème édition) est un événement sportif convivial et accessible à tous, au départ du Château de l'environnement à Buoux (84480), site historique emblématique du Luberon.

Dans le respect des gestes barrières et des règles de distanciation physique en vigueur, les vététistes pourront profiter au mieux de **4 parcours RANDO VTT** (à allure libre) et de **1 parcours RANDURO VTT** (également à allure libre mais avec une succession de sections descendantes plus engagées). Les tracés 2021 sont inspirés des éditions précédentes mais les sentiers seront tout spécialement revisités et entretenus pour l'occasion afin de démultiplier le plaisir d'y rouler ! Au programme donc, un cocktail de sentiers monotraces les plus représentatifs du Grand Luberon et du Plateau des Claparèdes, avec un mélange d'ascensions sur sentiers techniques et pistes forestières, qui permettent d'accéder à des descentes variées, souvent très ludiques et parfois très techniques.

Vous hésitez encore sur le choix de parcours ? Voici un avant-goût de ce qui vous attend !

🟢 **RANDO VTT 23 km.** Moyen, +/- 475, V3+, 2h45. *Départ libre de 8h à 10h.*

Le 23 km, C'est la ''rando limonade'' !! Mais méfiance, car certes ce parcours est d'une distance raisonnable mais il comporte tout de même des sections descendantes techniques (cotation V3+ ; marches, devers, racines, etc.). Bref c'est déjà du ''vrai VTT'' !

Après une mise en route tranquille en direction du plateau des Claparèdes, le cheminement se rétrécit et plonge vers l'Aiguebrun ; il est ici impératif de bien maîtriser son freinage et sa trajectoire ! Ensuite, une fois franchit la remontée bucolique du vallon de l'Aiguebrun et atteint le RAVITO de Barbe Blanche (km 15), physiquement, le plus dur est fait. Une section de route en faux plat permet de progresser rapidement, puis le parcours tricote en sous-bois avant de plonger sur le Château et l'arrivée. Attention, la dernière descente commune à tous les parcours, truffée de virages relevés et d'appuis sévères, mérite prudence avec la fatigue !

🔵 **RANDO VTT 30 km.** Difficile, +/- 950 m, V4, 3h45. *Départ libre de 8h à 9h30.*

Le 30 km, vaut bien une ''rando demi-pêche''. Bien complet, exigeant physiquement et techniquement dans sa deuxième partie, il vous en coutera si vous êtes fébrile ! Mais quel régal de single Lubéronesque...

Même départ que le 23 km, mais embelli dans un premier temps et après le 1er RAVITO (km 12), d'une longue montée en single en fond de vallon, suivi d'un des plus beaux enchainements descendants du secteur ; terre, pierre, relances, appuis, petites marches. Tout est généreux ! Après le second RAVITO (km 21), au programme, deux magnifiques descentes, à la fois rapides et virevoltantes, puis (faut bien en payer le prix !) une remontée saignante longue et assez raide mais variée. Une fois de retour sur le plateau, le final commun au parcours 23 km tricote en sous-bois sur le plateau des Claparèdes, avant de plonger sur le Château et l'arrivée par une dernière descente commune à tous les parcours, ornée de virages relevés et appuis sévères.

🔴 **RANDO VTT 37 km.** Difficile, +/- 1260 m, V4, 4h30. *Départ libre de 8h à 9h30.*

Le 37 km, c'est déjà se mettre une bonne ''rando pression '' dans le buffet ! Même parcours que le 30 km mais agrémenté d'une longue montée sur piste jusqu'aux crêtes du Grand Luberon et d'une copieuse et magistrale descente monotrace, dont la première partie est une exclue du All Ride 2021 !

Il convient de bien gérer son effort pour garder de quoi se faire plaisir jusqu'à la fin, car le parcours emprunte 70 % de sentiers, 28% de pistes (quasi toutes en montée) et 2% de routes. Bref ça mousse bien ! Puis il serait dommage de ne pas sereinement profiter en chemin de toutes les richesses d'un patrimoine naturel et culturel exceptionnel...

⚫ **RANDO VTT 45 km.** Très difficile, +/-1.580 m, V4, 5h30. *Départ libre de 8h à 9h30.*

Le 45 km, c'est une vraie ''rando téquila'' ! Un cocktail à la saveur incomparable qui mélange le 37 km déjà à 70% de single, avec 5 diverticules monotraces pêchus. Rien d'extrême en descente ni d'infranchissable en montée, mais quasi 1600m de D+ à digérer et une succession de passage en V4 plus ou moins sollicitant. Une combinaison qu'il est conseillé d'appréhender avec humilité car l'enchainement des efforts physiques et des exigences techniques peuvent mettre à mal celles et ceux qui ne roulent pas au moins une fois par semaine. Après, bien dompté, le plaisir est unique, les paysages avantageux, le patrimoine ''made in Luberon''...

RANDURO VTT hard 27 km à allure libre. Très difficile, +/-1.230 m, V4+, 3h30.

Départ libre de 8h à 9h30.

La Randuro c'est ''l'AK47'' des parcours 2021. Court et brutal, jouissif et cruel, véloce et tournoyant. Une partie du parcours est commun aux randos VTT mais le départ est provocant d'entrée avec une montée caillouteuse bien pêchue. Après, tout s'enchaine ; des sections descendantes techniques plus ou moins pentues et plus ou moins engagées, ainsi que des montées en monotrace bien délicates à franchir entièrement sur le vélo (les ''moins en forme'' devront pousser un peu et les VTTae devront laisser la priorité de franchissement aux ''musculaires''). Terre, marne, gravette, relances, appuis, raidillons, marches, cassures, passerelles... Tout est bon sur ces sentiers !

Single Tour Enfant 1,3 km. Très facile, +/-30m, V2, 20mn par tour.

En accès libre de 10h à 14h aux enfants accompagnés d'un parent ou d'une personne ayant autorité.

Ce parcours balisé chemine en boucle autour du Château. La première partie qui chemine comme les ''grands'' sur des sentiers monotrace est plus exigeant que le retour qui est plus roulant. L'itinéraire peut être parcouru plusieurs fois ; une bonne manière pour faire ses gammes de pilotes sous l'œil attentif et admiratif de ses parents. Pour rappel ; à VTT = port du casque obligatoire !

Photos et vidéos sur

la page Facebook de l'évènement **@Allridevttluberon**

+ VIDEO Le film # All Ride VTT Luberon 2020